Teambuilding- & Bildungsnachmittage (Team-Wandertag, Teamtag) im Frühling, Sommer, Herbst oder als Weihnachtsfeier in der Balkonschule Berlin



Das gemeinsame Gärtnern schafft einen Resonanzraum für individuelle Prozesse und für Prozesse im Team. Zum Start eines Projektes oder zum gemeinsamen Abschluss. Mit Zeit zum gemeinsamen Gärtnern, zum Reflektieren, sich Kennenlernen, sowie Selbstversorgung, Natur und Biodiversität erleben. In der Balkonschule in Berlin-Tempelhof gibt es zu jeder Jahreszeit etwas Neues zum Kennenlernen und Staunen, auf einem historischen, sehr inspirierenden Gelände mit internationalen Publikum. Mit Nutzen für die Firma, als Privatperson, für das Stadtklima auf jeden Fall:

- Hitzeschutz
- Aufenthaltsqualität Pausenorte
- Gesundheitsmanagement
- Biodiversität fördern.

Hier besteht die Chance, Grundlagen vom ökologischen Gärtnern in wunderbarer Atmosphäre zu erlernen, mit spüren, anfassen, riechen und kosten. Weißt Du schon, wie Radieschenblüten und -schoten schmecken? Oder die Blüten und Schoten vom Grünkohl? Wie viel Wildbienen dieses Gemüse nützt? Welche enormen Auswirkungen die passenden Pflanzen auf das Mikroklima, damit auf die Aufenthaltsqualität Deines Pausenortes haben, damit Einfluss auf das Gesundheitsmanagement und Biodiversität fördern? Kriterien hier sind:

- mit der Natur
- nachhaltig
- entspannt

- erfolgreich
- tierfreundlich
- klimafest.

## Diese und weitere Angebote warten auf Dich und Dein Team:

- ökologisches Gärtnern in Töpfen, Kübeln, Balkonkästen: Pflanze Deinen Klimatopf oder Sumpfkübel (wenig Gießen!) zum Mitnehmen und Nachmachen
- Vertikalanbau von Obst, Salaten, Gemüse und Kräutern mit Verkostung
- Vorteile einer Klimaterrasse als Hitzeschutz, bessere Aufenthaltsqualität durch einen schönen, essbaren Pausenort mit reifenden Tomaten, Weintrauben, Kiwi, Passionsfrüchten, Brombeeren, Himbeeren, Feuerbohnen, frischer Petersilie und Schnittlauch für die Stulle, Förderung des Gesundheitsmanagements & Biodiversität
- Verkostung und Anbau von essbaren Wildpflanzen mit bis zu 10x mehr Vitalstoffe als kultiviertes Gemüse, einschließlich Nutzen für Deine Gesundheit und die Tierwelt
- Tierfreundliches Gärtnern: welche pflegeleichten, winterharten, robusten Pflanzen, die auch im Kübel am Extremstandort zurechtkommen, fördern Wildbienen, Schwebfliegen, Käfer uvam? Welche dieser Pflanzen überleben am sonnigen Standort auch mal 2 bis 3 Wochen ohne Gießen, welche brauchen nur einmal pro Woche gegossen werden?
- Wie wäre es mit Wurmkompostierung der anfallenden Bioabfälle?
- Entspannter Ausklang mit guten Gesprächen und kühlen/warmen Getränken in der schattigen Klimaterrasse sitzend oder evtl. nach Verfügbarkeit auf der Dachterrasse mit sensationellem Blick über Berlin.

## Der Seminarraum: Upcycling 60er Jahre DDR-Wohnzimmer-Style

Hier ist eine große Leinwand für Vorträge, um alle Themen mit großartigen Fotos aus der Bio-Balkon-Bewegung zu untermauern. Gern sprechen wir Thema und Ablauf ab. Zu allen Themen habe ich authentisches Bildmaterial zum städtischen Gärtnern. Während und nach dem Vortrag ist eine Fragerunde möglich.

Auf Wunsch reiche ich eine zusammenfassende PDF an die Teilnehmer sowie ein Teilnahmezertifikat Nachhaltigkeit (berichtsfähiger Nachhaltigkeitsbericht zum Projekt) für das Unternehmen nach.

Natürlich auf Wunsch kalte und warme Getränke sowie Kekse oder Catering vom hier ansässigen Unternehmen <u>Roots Radicals</u>.

Ein Teamtag im Sommer kann zum Abschluss mit einer Kinovorführung vom hier ansässigen <u>Insel</u> <u>Freiluftkino</u> kombiniert werden.

## Beispielhafte Themen:

- Mein Biotop auf dem Balkon. Naturerlebnis und Ernteglück mitten in der Stadt.
- Permakultur auf dem Balkon Leckere und gesunde Ernte auf kleinen Flächen
- Balkon & Terrasse planen und naturnah gestalten
- Gesundheit vom Fensterbrett oder Küchentisch: Microgreens und Sprossen
- Ich pflanze mir eine Apotheke: Heilkräuter im Balkonkasten und vom Fensterbrett
- Essbare Wildpflanzen auf Balkon und Fensterbrett

- Naturnaher, insektenfreundlicher Balkon und Fensterbrett
- Anbau von Wintergemüse
- Vierjahreszeiten-Gärtnern auf dem Balkon
- Nachhaltiges Gärtnern auf kleinem Raum in der Stadt
- Gärtnern auf Balkon und Fensterbrett Zwischen Selbstversorgung-Blumenschmuck-Tierparadies
- Balkongärten und Fensterbretter mit Impact: Wie kleine Flächen große ökologische Wirkung entfalten:
- Balkone als Wohlfühlorte für Mensch und Tier. Erstaunliche Beispiele für Trittsteinbiotope aus der Bio-Balkon-Bewegung für Hortus-Balkon, Naturbalkon, "ordentlicher" Balkon, Selbstversorgung im Vierjahreszeiten-Vertikalanbau mit Wintergemüse und essbaren Wildpflanzen
- Das Mikroklima und die Aufenthaltsqualität vom Pausenort verbessern durch Rank- und Kletterpflanzen, Gehölze, vertikale Nutzung.

## Workshop: Als Unternehmen die Biodiversität fördern:

- **Praxisnahe Einführung in das Thema:** "Als Unternehmen Biodiversität fördern" Lernt mit einfachen Mitteln, wie Ihr die Artenvielfalt am Unternehmensstandort aktiv fördern könnt und welche Ressourcen Ihr dafür pro Jahr einplanen solltet.
- Die **Inhalte des Workshops** können von Mitarbeitenden ebenfalls problemlos zuhause im privaten Bereich auf z.B. dem eigenen Balkon angewandt werden.
- **Für Unternehmen ohne eigene Flächen:** Wir zeigen Euch, wie und wo Ihr Euch extern im Bezirk aktiv engagieren und damit die **Artenvielfalt fördern** könnt.
- **Praktische Tipps und Anwendungsbeispiele:** Erfahrt mehr über ökologische Inseln auch auf kleinsten Räumen und ihrem wertvollen Beitrag zur Artenvielfalt. Erhaltet vor Ort in Atelier Gardens bei einem Rundgang Einblicke in die Vielfalt der Möglichkeiten.
- Werft einen Blick über die kleine ökologische Insel hinweg auf den heutigen Flickenteppich der Stadtnatur und seine Funktion für das Mikroklima der Stadt. Erfahrt wie Artenvielfalt und Klimaschutz zusammen hängen.
- **Optional Gemeinsamer Ausklang:** Im Anschluss laden wir Euch zu einem gemütlichen Beisammensein mit Getränken und Snacks ein, in der schattigen Klimaterrasse sitzend oder evtl. nach Verfügbarkeit auf der Dachterrasse mit sensationellem Blick über Berlin. Hier könnt Ihr Eure Eindrücke teilen, Fragen stellen und einen lockeren Austausch genießen.

Seid dabei, werdet aktiv als Team und unterstützt mit uns ein wertvolles, artenreiches Stückchen Stadtnatur!

Mehr Informationen und Buchungsanfrage hier <a href="https://bio-balkon.de/balkonschule/">https://bio-balkon.de/balkonschule/</a>

**Kontakt:** 

**Birgit Schattling** 

Büro: Barstrasse 38, 10713 Berlin

Balkonschule: Oberlandstrasse 26-35, 12099 Berlin

news@bio-balkon.de Telefon 01785350112 https://bio-balkon.de/