

# Pflanzen zum Entdecken

80+ kinderfreundliche und ungefährliche Pflanzen



[www.lindenscapes.com](http://www.lindenscapes.com)

## Pflanzen zum Entdecken

In dieser kleinen Sammlung zeige ich dir eine bunte Auswahl an Pflanzen, die sich wunderbar zum Basteln, Färben, Naschen, Riechen und Tiere beobachten eignen.

Es werden kinderfreundliche und ungefährliche Pflanzen vorgestellt. Aber natürlich gilt auch hier: Bitte informiere dich genau, bevor du Pflanzenteile verzehrst oder verwendest.

**Ich wünsche dir viel Spaß beim Stöbern!**



## BASTELN



- Ahorn (*Acer spp.*)
- Berg-Flockenblumen (*Centaurea montana*)
- Berg-Segge (*Carex montana*)
- Besenheide (*Calluna vulgaris*)
- Birke (*Betula spp.*)
- Brandkraut (*Phlomis russeliana*)
- Currystrauch (*Helichrysum italicum*),
- Edelkastanie (*Castanea sativa*)
- Esche (*Fraxinus excelsior*)
- Fichte (*Picea abies*)
- Hainbuche (*Carpinus betulus*)
- Haselnuss (*Corylus avellana*)
- Kiefer (*Pinus sylvestris*)
- Kornelkirsche (*Cornus mas*)
- Kugelkopfiger Lauch (*Allium sphaerocephalon*)
- Lavendel (*Lavandula angustifolia*)
- Linde (*Tilia cordata*)
- Löwenzahn (*Taraxacum officinale*)
- Salweide (*Salix caprea*)
- Schafgarbe (*Achillea millefolium*)
- Stockrose (*Alcea rosea*)
- Weißdorn (*Crataegus monogyna*)



## TIERE BEOBACHTEN



- Berg-Aster 'Rudolph Goethe' (*Aster amellus*)
- Brandkraut (*Phlomis russeliana*)
- Braunelle (*Prunella vulgaris*)
- Echte Mädesüß (*Filipendula ulmaria*)
- Eibisch (*Althaea officinalis*)
- Erle (*Alnus glutinosa*)
- Heide-Nelke (*Dianthus deltoides*)
- Heilziest (*Stachys officinalis*)
- Himmelblaue Traubenhyazinthe (*Muscari azureum*)
- Kleinblütige Bergminze (*Calamintha nepeta*)
- Lavendel (*Lavandula angustifolia*)
- Lichtnelke (*Silene dioica*)
- Lungenkraut (*Pulmonaria officinalis*)
- Oregano (*Origanum vulgare*)
- Schafgarbe (*Achillea millefolium*)
- Steinweichsel (*Prunus mahaleb*)
- Stockrose (*Alcea rosea*)
- Thymian (*Thymus vulgaris*)
- Thüringer Strauchpappel (*Lavatera thuringiaca*)
- Veilchen (*Viola spp.*)
- Vogelkirsche (*Prunus avium*)
- Weißdorn (*Crataegus monogyna*)
- Wiesen-Storchschnabel (*Geranium pratense*)
- Wiesenschaumkraut (*Cardamine pratensis*)



## ESSBAR



- Birne (*Pyrus communis*)
- Felsenbirne (*Amelanchier ovalis*)
- Fichte (*Picea abies*)
- Garten-Erdbeere (*Fragaria × ananassa*)
- Geißbart (*Aruncus dioicus*)
- Gänseblümchen (*Bellis perennis*)
- Kornelkirsche (*Cornus mas*)
- Kratze-Beere (*Rubus caesius*)
- Minze (*Mentha × piperita*)
- Rhabarber (*Rheum rhabarbarum*) Nur die Stängel sind essbar!
- Rote Johannisbeere (*Ribes rubrum*)
- Salbei (*Salvia officinalis*)
- Schnittlauch (*Allium schoenoprasum*)
- Schwarze Johannisbeere (*Ribes nigrum*)
- Walderdbeere (*Fragaria vesca*)
- Wildpflaume (*Prunus domestica subsp. insititia*)
- Zimt-Erdbeere (*Fragaria moschata*)
- Zimt-Himbeere (*Rubus odoratus*)



## DUFT



- Currystrauch (*Helichrysum italicum*)
- Duft-Veilchen (*Viola odorata*)
- Eberraute (*Artemisia abrotanum*)
- Echte Mädesüß (*Filipendula ulmaria*)
- Eibisch (*Althaea officinalis*)
- Filz-Rose (*Rosa tomentosa*)
- Lavendel (*Lavandula angustifolia*)
- Linde (*Tilia cordata*)
- Minze (*Mentha × piperita*)
- Oregano (*Origanum vulgare*)
- Rote Johannisbeere (*Ribes rubrum*)
- Salbei (*Salvia officinalis*)
- Schnittlauch (*Allium schoenoprasum*)
- Thymian (*Thymus vulgaris*)
- Walderdbeere (*Fragaria vesca*)
- Weißdorn (*Crataegus monogyna*)
- Zitronen-Melisse (*Melissa officinalis*)



## FÄRBEN



- Berg-Flockenblumen (*Centaurea montana*)
- Frauenmantel (*Alchemilla mollis*)
- Färberkamille (*Anthemis tinctoria*)
- Gewöhnliche Stockrose (*Alcea rosea*)
- Gold-Feldberich (*Lysimachia punctata*)
- Kleines Mädesüß (*Filipendula vulgaris*)
- Ringelblume (*Calendula officinalis*)
- Schafgarbe (*Achillea millefolium*)





**Ich habe diese Liste mit größter Sorgfalt zusammengestellt,  
dennoch können Fehler nicht ausgeschlossen werden.  
Außerdem sind nicht alle Pflanzen und ihre Inhaltsstoffe  
vollständig erforscht. Eine Haftung für eventuelle Schäden  
kann daher nicht übernommen werden.**





# Hi, ich bin Cristina!

Naturgartenplanerin und Expertin für kindgerechte Städte und naturnahe Freiräume. Meine Mission: Kindern die Natur zurückgeben, die in der Stadt fehlt. Ich helfe dabei, mehr Natur in alltägliche Räume zu bringen, damit Kinder unabhängig von Platz und Ressourcen in einer natürlichen Umgebung aufwachsen können. Ich lebe in Potsdam und habe einen kleinen Garten, in dem wir mit meinem vierjährigen Sohn die Welt entdecken.



## Lust auf mehr Natur im Alltag?

Werde Teil unserer Community und begleite mich auf dem Weg zu einer grüneren, lebendigeren Stadt! Im Newsletter bekommst du regelmäßig Inspiration, Tipps und Ideen, wie du mehr Natur in dein Leben und deine Umgebung bringen kannst - ob auf dem Balkon, im Garten oder einfach in dein Herz.

**Melde dich jetzt an - gemeinsam machen wir die Welt ein Stück bunter, für dich und die Kinder um dich herum.**

**ABONNIEREN**

