



Kapuzinerkressenpesto

2 Hand voll Sonnenblumenkerne ohne Öl anrösten.

In den Mixer:

2 Hand voll Kapuzinerkresse..- Blüten, Blätter und Stängel (ersetzbar durch Giersch, Vogelmie, Knoblauchsrauke, Bärlauch ... oder eine Mischung aus Wildkräutern)

Salz, Pfeffer und reichlich Olivenöl und Parmesan

Mit den Kernen Mixenund fertig ist das Pesto

Guten Appetit!!



www.angelikaertl.at

www.olivareisen.at



Ich freue mich auf Ihren Besuch!